

**ĐẶC ĐIỂM DỊCH TỄ BỆNH COVID-19 GIAI ĐOẠN 2021-2022
VÀ TÌNH TRẠNG LO ÂU, TRẦM CẢM, CĂNG THẲNG Ở BỆNH NHÂN
COVID-19 ĐÃ HOÀN THÀNH ĐIỀU TRỊ TẠI TỈNH BÌNH ĐỊNH NĂM 2022**

**Nguyễn Thị Hoài Thương, Bùi Ngọc Lân, Huỳnh Vĩnh Thu, Trịnh Thị Thu Hà,
Phạm Thị Thanh Hằng, Nguyễn Thị Ngân Hà**
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Định

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm do vi rút SARS-CoV-2 gây ra, ghi nhận đầu tiên tại Trung Quốc vào 12/2019 và lan rộng toàn thế giới. Đến nay Bình Định đã thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19. Tuy nhiên dịch bệnh có thể tiếp tục kéo dài trên toàn cầu với khả năng xuất hiện biến thể mới, nguy cơ tiếp tục gây ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân, đặc biệt là rối loạn lo âu, trầm cảm, căng thẳng.

Mục tiêu: 1) Xác định đặc điểm dịch tễ bệnh COVID-19 tỉnh Bình Định giai đoạn 2021-2022; 2) Đánh giá tình trạng lo âu, trầm cảm, căng thẳng và một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân COVID-19 đã hoàn thành điều trị tại địa điểm nghiên cứu. **Đối tượng**

nghiên cứu: Đặc điểm dịch tễ: tất cả bệnh nhân COVID-19; nghiên cứu lo âu, trầm cảm, lo lắng: 383 bệnh nhân COVID-19 đã hoàn thành điều trị. **Thời gian nghiên cứu:**

Từ 04/2022 đến 11/2022. **Phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang. **Kết**

quả: Đến 25/10/2022 toàn tỉnh ghi nhận 140.992 ca mắc, 316 ca tử vong. Ca bệnh ở

trong độ tuổi lao động 18-59 tuổi chiếm 57,6%. Đỉnh dịch rơi vào 03/2022 với 70.210

ca, sau đó giảm dần. Tỷ lệ lo âu, trầm cảm, căng thẳng ở bệnh nhân COVID-19 đã hoàn

thành điều trị theo thang điểm DASS-21 lần lượt là 9,9%; 2,6% và 1,8%. Yếu tố ảnh

hưởng đến lo âu: nghề nghiệp là nhân viên y tế, từng chứng kiến người mắc COVID-19

nặng/tử vong và biến cố vừa xảy ra trong 1 năm vừa qua; Yếu tố ảnh hưởng đến trầm

cảm: nhóm tuổi trẻ, gia đình có người mắc COVID-19, từng chứng kiến người mắc

COVID-19 nặng/tử vong và biến cố trong 1 năm vừa qua; Yếu tố ảnh hưởng đến căng

thẳng: từng chứng kiến người mắc COVID-19 nặng/tử vong, hỗ trợ xã hội và kinh tế gia

đình. **Kết luận:** Đỉnh dịch COVID-19 tại Bình Định rơi vào 03/2022, ca bệnh chủ yếu

trong độ tuổi lao động, năm 2022 ghi nhận chủ yếu là vi rút thuộc chủng Omicron. Tỷ lệ

lo âu, trầm cảm, căng thẳng ở bệnh nhân COVID-19 đã hoàn thành điều trị theo thang

điểm DASS-21 lần lượt là 9,9%; 2,6% và 1,8%. **Kiến nghị:** Tiếp tục triển khai các biện

pháp thực hiện mục tiêu kiểm soát dịch, không để bùng phát trở lại. Khuyến nghị bệnh

nhân COVID-19 có lo âu, trầm cảm, căng thẳng ở mức độ vừa, nặng, rất nặng đến cơ sở

chuyên khoa tâm thần để khám, tư vấn, điều trị kịp thời tránh các hậu quả đáng tiếc xảy

ra. Tìm hiểu thêm tình hình và có các giải pháp hỗ trợ lo âu ở nhân viên y tế./.