

**NGHIÊN CỨU TỶ LỆ TỬ VONG
VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở BỆNH NHÂN COVID-19
ĐIỀU TRỊ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH BÌNH ĐỊNH.**

*Võ Bảo Dũng, Đặng Đình Vị
Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Định*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: COVID-19 là bệnh truyền nhiễm do vi-rút SARS-CoV-2 gây ra. Từ ổ dịch được phát hiện vào tháng 11 năm 2019 ở Vũ Hán của Trung Quốc, COVID-19 đã lan rộng khắp thế giới, trở đại dịch với hơn 628 triệu ca mắc và hơn 6,57 triệu ca tử vong. Nhiều nghiên cứu cho thấy tử vong do COVID-19 có liên quan đến tiền sử tiêm vắc xin ngừa COVID-19, đến độ tuổi, giới tính, các bệnh nền có sẵn như bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh thận mạn, cơ địa béo phì...

Đối tượng và phương pháp nghiên cứu: Gồm 1969 bệnh nhân COVID-19 điều trị tại khoa Truyền Nhiễm – Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Định từ tháng 07/2021 đến tháng 10/2022, trong đó có 272 trường hợp tử vong. Nghiên cứu mô tả hồi cứu và tiến cứu dựa trên hồ sơ bệnh án lưu trữ tại bệnh viện.

Kết quả: Trong số 1969 đối tượng nghiên cứu, nữ nhiều hơn nam (58,4% so với 41,6%); tuổi trung bình $51,54 \pm 24,75$; ngày điều trị trung bình là $11,4 \pm 13,63$ ngày (trung vị 7 ngày). Tỷ lệ tử vong ở bệnh nhân mắc COVID-19 là 13,81%. Đa số bệnh nhân tử vong mắc 01 đến 02 bệnh nền (lần lượt 37,5% và 30,1%). Tuổi trung bình của nhóm tử vong cao hơn so với nhóm không tử vong ($71,36 \pm 17,30$ so với $48,36 \pm 24,28$ tương ứng; $p < 0,001$). So với với nhóm < 40 tuổi, từ 40 tuổi trở lên, tuổi càng cao thì tỷ lệ tử vong càng cao, với OR = 6,62 (95% CI: 3,22 - 13,61; $p < 0,001$) ở nhóm 40 - < 60 tuổi; OR = 15,76 (95% CI: 7,88 - 31,51; $p < 0,001$) ở nhóm 60 - < 80 tuổi và OR lên đến 28,39 (95% CI: 14,1 - 57,16; $p < 0,001$) ở nhóm ≥ 80 tuổi. Nhóm tử vong có tỷ lệ tiêm vắc xin thấp hơn so với nhóm không tử vong (30,65% so với 60,87%; $p < 0,01$). Các bệnh nền làm tăng nguy cơ tử vong ở người mắc COVID-19 bao gồm: thừa cân, béo phì (OR = 8,32; 95% CI: 3,74 - 18,52; $p = 0,000$); đái tháo đường (OR = 4,51; 95% CI: 3,36 - 6,07; $p = 0,000$); tăng huyết áp (OR = 4,97; 95% CI: 3,79 - 6,52; $p = 0,000$); bệnh mạch máu não/di chứng đột quỵ não (OR = 3,34; 95% CI: 2,23 - 5,01; $p = 0,000$); suy tim (OR = 2,60; 95% CI: 1,54 - 4,38; $p = 0,001$) và bệnh mạch vành mạn (OR = 2,39; 95% CI: 1,10 - 5,19; $p = 0,037$).

Kết luận: Tỷ lệ tử vong ở bệnh nhân COVID-19 là 13,81%. Các yếu tố liên quan làm tăng tỷ lệ tử vong gồm tuổi cao, chưa tiêm vắc xin, thừa cân/béo phì, đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh mạch máu não/di chứng đột quỵ não, suy tim, bệnh mạch vành mạn.

Kiến nghị: Cần tiêm vắc xin ngừa COVID-19 đầy đủ, đặc biệt ở người cao tuổi và kiểm soát tốt các bệnh nền như thừa cân/béo phì, đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh mạch máu não/di chứng đột quỵ não, suy tim, bệnh mạch vành mạn để góp phần giảm tỷ lệ tử vong ở bệnh nhân COVID-19./.