

ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ SỎI NIỆU QUẢN BẰNG PHƯƠNG PHÁP TÁN SỎI NGOÀI CƠ THỂ CÓ THỂ KẾT HỢP VỚI VIÊN UỐNG TAMSULOSIN TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH BÌNH ĐỊNH

BSCKII. Trần Xuân Hòa¹, BSCKII. Huỳnh Tấn Trí¹, BSCKI. Dương Thanh Cảnh¹

¹Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Định

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

Sỏi niệu quản thường gây nên sự tắc nghẽn cấp tính đường tiết niệu, làm ảnh hưởng sớm đến chức năng thận và gây nhiều biến chứng. Tán sỏi ngoài cơ thể là phương pháp điều trị ít xâm nhập với mục đích là giải phóng tình trạng tắc nghẽn đường tiết niệu. Đây là phương pháp có hiệu quả cao, ít tai biến và biến chứng và không phải nằm viện và tiết kiệm được chi phí. Nhằm tăng cường khả năng đào thải sỏi niệu quản sau tán sỏi ngoài cơ thể. Vai trò của Tamsulosin (thuốc ức chế Alpha1) làm giảm số lần tán, tăng tỷ lệ thành công thông qua việc tăng cường khả năng tống sỏi đối với trường hợp sỏi đã vỡ nhưng chưa được đào thoát ra ngoài. **Đối tượng NC:** Các bệnh nhân sỏi niệu quản được điều trị bằng phương pháp tán sỏi ngoài cơ thể với máy MZ-ESWL VI tại Khoa Ngoại Tiết niệu BVĐK tỉnh Bình Định. **Thời gian NC:** từ tháng 6/2019 đến tháng 6/2020. **Phương pháp NC:** Nghiên cứu tiền cứu, mô tả phân tích có so sánh đối chứng. **Mục tiêu NC:** (1). Mô tả đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng của bệnh nhân sỏi niệu quản được điều trị bằng phương pháp tán sỏi ngoài cơ thể. (2). Đánh giá kết quả điều trị sỏi niệu quản bằng tán sỏi ngoài cơ thể kết hợp với viên uống Tamsulosin. **Kết quả NC:** Sau 1 lần tán tỷ lệ thành công ở nhóm chứng là 36,73%; nhóm nghiên cứu: 53,06% ($p < 0,05$). Theo dõi, so sánh phim ASP trước và sau tán: tất cả sỏi đều bị vỡ hoặc giảm kích thước. Sỏi đoạn chậu: Sau 1 lần tán tỷ lệ thành công ở nhóm nghiên cứu là 100%, ở nhóm chứng: 80% ($p = 0,0667$). Sỏi 5 - < 10mm: Sau 2 lần tán, tỷ lệ thành công ở nhóm nghiên cứu: 100%; ở nhóm chứng: 91,67% ($p = 0,2408$). Sỏi 10 - 15mm: Sau 3 lần tán ở nhóm chứng thành công 81,08%, nhóm nghiên cứu thành công 100%. Sỏi cản quang ít: Sau 1 lần tán thành công 100%. Sau 2 lần tán: Thận không ứ nước ở nhóm chứng thành công 83,33% , nhóm nghiên cứu là 100% ($p = 0,3144$); thận ứ nước độ II ở nhóm chứng có tỷ lệ thành công 33,33%, nhóm nghiên cứu: 100% ($p = 0,0209$). Thời gian đá ra sỏi trung bình của nhóm chứng: $5,82 \pm 1,89$ ngày, nhóm nghiên cứu: $4,70 \pm 2,40$ ngày. Thời gian đá ra sỏi trung bình của nhóm chứng cao hơn nhóm nghiên cứu 1,12 ngày ($p < 0,05$). **Kết luận:** Tán sỏi ngoài cơ thể kết hợp viên uống Tamsulosin giúp làm giảm số lần tán, tăng tỷ lệ thành công thông qua việc tăng cường khả năng tống sỏi. **Kiến nghị:** Là phương pháp can thiệp tối thiểu không cần mổ có thể áp dụng các cơ sở y tế, bệnh viện có trang bị máy tán sỏi ngoài cơ thể trong tỉnh. Bác sĩ được đào tạo khóa tán sỏi ngoài cơ thể./.

