

**ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ UNG THƯ VÒM HẦU BẰNG
HÓA XẠ TRỊ ĐỒNG THỜI TẠI BVĐK TỈNH BÌNH ĐỊNH**
BSCK II Nguyễn Minh Trí – Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Định

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

Ung thư vòm hầu thường gặp nhất trong các ung thư vùng đầu cổ và rất phổ biến ở một số nước Châu Á. Phương pháp hóa-xạ trị đồng thời dựa trên cisplatin được xem là liệu pháp điều trị tiêu chuẩn hiện nay cho ung thư vòm hầu giai đoạn tiến xa tại chỗ-tại vùng. **Đối tượng NC:** 37 bệnh nhân ung thư vòm hầu giai đoạn III-IVb được điều trị tại Khoa Ung Bướu BVĐK tỉnh Bình Định bằng phác đồ hóa-xạ đồng thời với cisplatin liều thấp mỗi tuần. **Thời gian NC:** Từ tháng 01/2017– 4/2019. **Phương pháp NC:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang. **Mục tiêu NC:** (1) Khảo sát một số đặc điểm lâm sàng ung thư vòm hầu; (2) Đánh giá các độc tính cấp, muộn và mức độ đáp ứng của bướu nguyên phát và hạch sau hóa-xạ đồng thời. **Kết quả NC:** Khoảng tuổi thường gặp 41-50; Nam mắc bệnh nhiều hơn nữ; Tổn thương thường gặp nhất là T2 và T3; Tình trạng hạch thường gặp nhất là N1 và N2; Giai đoạn III; Triệu chứng kèm theo thường xuất hiện nhất là hạch cổ; Giảm bạch cầu hạt từ độ 1 đến độ 3, chiếm tỷ lệ 35,1%; Giảm tiểu cầu từ độ 1 đến độ 3, chiếm tỷ lệ 24,3%; Giảm hồng cầu độ 1 và độ 2, chiếm tỷ lệ 35,1%; Viêm niêm mạc miệng chủ yếu ở độ 1; Tất cả bệnh nhân đều có triệu chứng nôn ói, khô miệng sau điều trị, chủ yếu là độ 1; Viêm da vùng xạ ở độ 1 chiếm 81,1% và viêm da độ 2 là 18,9%; Các độc tính muộn thường gặp sau xạ: khô họng (100%), xơ hóa da (100%), giảm thính lực (2,7%), khít hàm (2,7%) và hoại tử xương hàm (2,7%). Tất cả bệnh nhân đều có đáp ứng với điều trị, trong đó đáp ứng hoàn toàn 91,9%, Số bệnh nhân không tái phát trong thời gian theo dõi 86,5%, 02 trường hợp di căn xa trong thời gian theo dõi. **Kết luận:** Ung thư vòm hầu giai đoạn III-IVB được điều trị bằng hóa xạ trị đồng thời đều có đáp ứng điều trị và thực hiện được tại BVĐK tỉnh Bình Định. **Kiến nghị:** Nên có chương trình truyền thông, tuyên truyền rộng rãi để bệnh nhân biết được các triệu chứng ung thư vòm hầu và biết được khi bị ung thư vòm hầu có thể nhập viện điều trị tại BVĐK tỉnh./.