

ĐÁNH GIÁ MỘT SỐ YẾU TỐ VỆ SINH LAO ĐỘNG TẠI MỘT SỐ CÔNG TY MAY THUỘC CỤM CÔNG NGHIỆP TAM QUAN, THỊ XÃ HOÀI NHƠN, TỈNH BÌNH ĐỊNH, NĂM 2020

Nguyễn Đức Trọng¹, Trình Công Tuấn¹ -
¹Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Định

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

Nghiên cứu đánh giá các yếu tố vệ sinh lao động trong môi trường lao động ngành may công nghiệp, trong đó ứng dụng các nguyên tắc Ergonomi để đánh giá các tác hại nghề nghiệp là một vấn đề mới trong lao động ngành may công nghiệp tỉnh Bình Định. **Đối tượng NC:** 378 công nhân may công nghiệp tại cụm công nghiệp Tam Quan, thị xã Hoài Nhơn. **Thời gian NC:** Từ tháng 5/2020 đến tháng 12/2020. **Phương pháp NC:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang có phân tích **Mục tiêu NC:** (1) Đánh giá các yếu tố tác hại nghề nghiệp của môi trường lao động; (2) Khảo sát một số yếu tố tâm sinh lý lao động và Ergonomi tại các vị trí lao động của một số công ty may. **Kết quả:** (1) Nhiệt độ và nồng độ CO₂ gia tăng trong mùa nắng, một số vị trí làm việc chưa đảm bảo cường độ chiếu sáng theo quy định. (2) Ghế ngồi cho công nhân may bằng gỗ cứng, không có tựa lưng, không điều chỉnh được chiều cao. (3) Qui trình thao tác của công nhân may rất đơn điệu, chỉ từ 3–7 động tác và thời gian lặp lại từ 6–40 giây dẫn đến cảm giác buồn chán, mệt mỏi và gây căng thẳng do lao động dưới tải thông tin. (4) Tư thế ngồi của các công nhân may tương đối thoải mái, tuy nhiên cánh tay có góc dạng $20,7 \pm 3,1$ độ có thể gây gánh nặng đến cơ tĩnh lớn cho vùng cổ - vai, góc cẳng tay-bàn tay $165,5 \pm 2,7$ có thể gây khó chịu nếu làm việc thời gian dài. (5) Tuổi đời công nhân may công nghiệp khá trẻ nhưng có sự gia tăng tần số nhịp tim, tăng huyết áp tối đa và tối thiểu, suy giảm cơ lực và tăng thời gian thực hiện, số lỗi mắc khi thực hiện nghiệm pháp Platonop vào thời điểm sau lao động của công nhân may (25,5%) và lao động gián tiếp (13,7%) với ($p < 0,05$). **Kết luận:** Môi trường làm việc của công nhân may công nghiệp có tính đơn điệu liên tục. Tư thế lao động ngồi liên tục, kéo dài dẫn đến nguy cơ đau thắt lưng, đau cùc cổ-vai, tăng tần số nhịp tim, tăng huyết áp, suy giảm cơ lực, gia tăng căng thẳng của thần kinh tâm lý và sự mệt mỏi sau ca làm việc. **Kiến nghị:**(1) Công ty may nên trang bị loại ghế ngồi mềm, có tựa lưng và điều chỉnh chiều cao. Hướng dẫn công nhân thực hiện việc tự điều chỉnh độ cao của bàn may và ghế ngồi, bục đứng, kệ gác chân,... phù hợp với các chỉ số nhân trắc của từng cá nhân.(2) Để giảm mức độ căng thẳng, mệt mỏi và phòng chống rối loạn cơ xương cho người lao động, các công ty nên áp dụng khoảng nghỉ ngắn 5 - 7 phút (4 - 5 lần/ca), kết hợp với các bài tập thể dục, vận động ngay tại vị trí lao động. Tuyên truyền bảo vệ sức khỏe người lao động, mở những bản nhạc thư giãn trong giờ làm việc./.

