**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**ĐƠN YÊU CẦU CÔNG NHẬN SÁNG KIẾN**

**CÓ TÁC DỤNG, ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI CƠ SỞ**

**1. Tên sáng kiến và người tham gia**

- Giải pháp: *“Đánh giá kiến thức về điều trị và dự phòng tăng huyết áp của bệnh nhân tại khoa Khám - Cấp cứu Bệnh viện Phục hồi chức năng Bình Định”.*

- Tác giả: BSCKI. Võ Văn Phúc và Phan Thị Điệp, Khoa Khám bệnh đa khoa – Cấp cứu, Bệnh viện Y học cổ truyền và Phục hồi chức năng.

**2. Chủ đầu tư tạo ra sáng kiến:** Tác giả

**3. Lĩnh vực áp dụng sáng kiến:** Y tế

**4. Ngày sáng kiến được áp dụng lần đầu:** 01/11/2019

**5. Mô tả bản chất của sáng kiến**

***5.1. Thực trạng trước khi áp dụng sáng kiến***

- Khó khăn, vướng mắc trong thực tế:

+ Tình hình bệnh nhân nhập viện với bệnh tăng huyết áp kèm theo khá nhiều.

+ Sự hiểu biết của bệnh nhân điều trị và dự phòng tăng huyết áp còn ít được nghiên cứu.

- Những vấn đề cần giải quyết:

+ Những biểu hiện lâm sàng của bệnh nhân THA đến khám tại khoa Khám - Cấp cứu Bệnh viện Phục hồi chức năng Bình Định.

+ Mô tả sự hiểu biết của bệnh nhân về điều trị và dự phòng THA.

+ Phân tích, giải thích, tính khả quan của sáng kiến.

***5.2. Nội dung sáng kiến***

Đánh giá kiến thức về điều trị và dự phòng tăng huyết áp của bệnh nhân tại Bệnh viện Phục hồi chức năng Bình Định về các thông tin: Định nghĩa, nguyên nhân, các yếu tố nguy cơ của bệnh… từ đó cung cấp những kiến thức cơ bản, hiệu quả và có giá trị để họ có nhận thức đúng đắn về căn bệnh của mình, biết cách sử dụng thuốc, theo dõi và kiểm tra huyết áp thường xuyên, đồng thời đưa ra những biện pháp phòng bệnh hiệu quả để phòng tránh những biến chứng xảy ra, kéo dài tuổi thọ cho người bệnh.

***5.3. Những kết quả đạt được sau khi áp dụng sáng kiến*:**

Khi giải pháp được đưa vào áp dụng tại Bệnh viện YHCT và PHCN Bình Định cơ sở 2 đem lại nhiều kết quả khả quan. Cụ thể số lượng bệnh nhân đến khám và nhập viện có bệnh huyết áp kèm theo rất ít, từ ngày 01/11/2019 đến ngày 01/11/2020 chỉ có 89/912 trường hợp chiếm 9,76%.

**6. Tính mới của sáng kiến**

- Sáng kiến “Đánh giá kiến thức về điều trị và dự phòng tăng huyết áp của bệnh nhân tại khoa Khám - Cấp cứu Bệnh viện Phục hồi chức năng Bình Định” là hoàn toàn mới tại đơn vị.

- Trước, trong quá trình nghiên cứu cũng như thời gian áp dụng lần đầu của sáng kiến không có trùng với nội dung của đề tài hoặc giải pháp nào.

**7. Phạm vi áp dụng của sáng kiến**

**-** Sáng kiến đã được áp dụng tại khoa Khám bệnh đa khoa - Cấp cứu Bệnh viện Y học cổ truyền và Phục hồi chức năng Bình Định cơ sở 2.

- Ngoài ra sáng kiến này còn có khả năng áp dụng cho các tuyến y tế cơ sở và trong cộng đồng.

**8. Các điều kiện cần thiết để áp dụng sáng kiến**

- Dữ kiện được thu thập bằng phương pháp phỏng vấn trực tiếp người bệnh.

- Công cụ thu thập dữ liệu là bộ câu hỏi đã soạn sẵn.

**9. Đánh giá lợi ích thu được do áp dụng sáng kiến theo ý kiến của tác giả và theo ý kiến của đơn vị**

Làm giảm số lượng người mắc tăng huyết áp sẽ làm giảm gánh nặng chăm sóc sức khỏe cho gia đình và xã hội. Hạn chế số người mắc mới, ngăn ngừa các biến chứng, giảm tỷ lệ tử vong do bệnh.