**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**ĐƠN YÊU CẦU CÔNG NHẬN SÁNG KIẾN**

**CÓ TÁC DỤNG, ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI CƠ SỞ**

**1. Tên sáng kiến và người tham gia**:

- Giải pháp: *“Khảo sát kiến thức, thái độ, thực hành của bà mẹ về vàng da sơ sinh tại Bệnh viện đa khoa thành phố Quy Nhơn”.*

- Tác giả: CNĐD. Trần Thị Thanh Tâm, Khoa Nhi và CNĐD. Phan Thị Sương, Khối Ngoại – Cận lâm sàng, Trung tâm Y tế thành phố Quy Nhơn.

**2. Chủ đầu tư tạo ra sáng kiến:** Trung tâm Y tế Thành phố Quy Nhơn

**3. Lĩnh vực áp dụng sáng kiến:** Y tế

**4. Ngày sáng kiến được áp dụng lần đầu**:Ngày 19- 11- 2020

**5. Mô tả bản chất của sáng kiến:**

**5.1. Thực trạng của vấn đề trước khi đưa ra sáng kiến**

Vàng da được xem là bình thường khi nồng độ bilirubin trong máu dưới 14,8 mg/dl (251 µmol/l) ở trẻ đủ tháng và dưới 10 mg/dl (170 µmol/l) ở trẻ thiếu tháng, với điều kiện: trẻ bú tốt, nước tiểu vàng, đại tiện phân vàng 2-3 lần/ngày.. Đa số các trường hợp vàng da ở trẻ sơ sinh là sinh lý. Tuy nhiên, khi nồng độ bilirubin trong máu tăng cao vượt quá ngưỡng não của trẻ sẽ gây bệnh lý não do bilirubin (vàng da nhân). Đây là một bệnh lý gây di chứng thần kinh trầm trọng, là gánh nặng cho gia đình và toàn xã hội. phát hiện sớm và chăm sóc đúng trẻ vàng da phụ thuộc rất nhiều kiến thức thái độ thực hành của bà mẹ. Tuy nhiên, ở Việt Nam, trẻ vàng da nặng cần thay máu vẫn còn chiếm tỉ lệ cao. Việc phát hiện sớm các dấu hiệu, triệu chứng vàng da, đưa trẻ đến cơ sở y tế sớm nhằm được chẩn đoán và điều trị kịp thời, thích hợp là điều quan trọng giúp trẻ khỏi bệnh và tránh các biến chứng não của trẻ sơ sinh vàng da. Sự hiểu biết của các bà mẹ về bệnh lý vàng da có ảnh hưởng trực tiếp đến kết quả điều trị của trẻ

**5.2. Nội dung sáng kiến:**

Đây là đề tài có ý nghĩa thiết thực để đánh giá kiến thức, thái độ, thực hành của bà mẹ về vàng da sơ sinh tại Bệnh viện đa khoa thành phố Quy Nhơn. Đề tài thực hiện theo phương pháp mô tả cắt ngang, có phân tích, sử dụng phương pháp phỏng vấn trực tiếp các bà mẹ đang nuôi con trong những ngày đầu hậu sản và bà mẹ nuôi con đang nằm điều trị vàng da tại khoa Nhi. Đề tài là cơ sở khoa học để lãnh đạo bệnh viện có kế hoạch cụ thể cải tiến tăng cường nguồn thông tin khoa học cho các phụ nữ trong đọ tuổi sinh sản về cách phát hiện sớm vàng da, về mối đe dọa tiềm ẩn của vàng da sơ sinh nặng, về tác hại của các niềm tin sai lệch, về lợi ích của việc đưa trẻ đi khám ngay để được chẩn đoán và điều trị kịp thời. Chương truyền thông cần quan tâm hơn đến đối tượng bà mẹ có trình độ học vấn thấp và có nghề nghiệp là làm nông, nội trợ, những bà mẹ có so.Cập nhật thường xuyên, đầy đủ cho nhân viên y tế về vàng da sơ sinh để biết cách phát hiện sớm, điều trị thích hợp và biết cách hướng dẫn cho bà mẹ và thân nhân về vàng da sơ sinh. Công tác đào tạo điều dưỡng, hộ sinh cần cung cấp nhiều kỹ năng giáo dục sức khỏe cho sinh viên.

**5.3. Những kết quả đạt được khi áp dụng sáng kiến:**

Khi đánh giá kiến thức,thái độ, thực hành đúng của bà mẹ về vàng da sơ sinh khía cạnh khác nhau để bệnh viện sẽ nhận thấy những mặt bà mẹ đã có kiến thức, thái độ, thực hành chưa đúng này làm cơ sở cho công tác truyền thông giáo dục sức khỏe tại cơ sở y tế cũng như trong cộng đồng. Để hoạt động truyền thông được tốt hơn cần cập nhật thường xuyên, đầy đủ cho nhân viên y tế về vàng da sơ sinh để biết cách phát hiện sớm, điều trị thích hợp và biết cách hướng dẫn cho bà mẹ và thân nhân về vàng da.Sau khi áp dụng sáng kiến này sẽ giúp cho các bà mẹ việc phát hiện sớm các dấu hiệu, triệu chứng vàng da, đưa trẻ đến cơ sở y tế sớm nhằm được chẩn đoán và điều trị kịp thời, thích hợp là điều quan trọng giúp trẻ khỏi bệnh và tránh các biến chứng não của trẻ sơ sinh vàng da. Sự hiểu biết của các bà mẹ về bệnh lý vàng da có ảnh hưởng trực tiếp đến kết quả điều trị của trẻ.

**6. Tính mới của sáng kiến:**

Bệnh lý não do bilirubin hoàn toàn có thể dự phòng. Nếu trẻ được phát hiện sớm và nhập viện kịp thời thì ánh sáng liệu pháp là phương pháp được lựa chọn đầu tiên do ít tốn kém, không xâm lấn, hiếm tác dụng phụ và mang lại hiệu quả điều trị cao. Việc phát hiện sớm và chăm sóc đúng trẻ vàng da phụ thuộc rất nhiều kiến thức, thái độ, thực hành của bà mẹ. Tuy nhiên, ở Việt Nam, trẻ vàng da nặng cần thay máu vẫn còn chiếm tỉ lệ cao.Trong sáng kiến lần lượt kiến thức, thái độ, thực hành chung đúng của bà mẹ chiếm tỷ lệ là: kiến thức đúng chiếm 16,1%; thái độ đúng: 48,9% và thực hành đúng:19,5%, điều này phù hợp với thực trạng hiện tại của các bà mẹ.Từ đó đưa ra giải pháp tăng cường kiến thức cho các bà mẹ đang nuôi con trong thời kỳ hậu sản và các bà mẹ trong độ tuổi sinh sản.

**7. Phạm vi áp dụng của sáng kiến:**

Áp dụng trong toàn Trung tâm Y tế thành phố Quy Nhơn, cũng có thể áp dụng tượng tự cho các cơ sở khác và ngoài cộng đồng.

**8. Những thông tin cần được bảo mật:** *(nếu có)*

Thông tin về người bệnh được bảo mật.

**9. Các điều kiện cần thiết để áp dụng sáng kiến:**

Áp dụng thường xuyên, hàng năm.

**10. Đánh giá lợi ích thu được do áp dụng sáng kiến theo ý kiến của tác giả và theo ý kiến của đơn vị:**

Giúp các bà mẹ hiểu rõ hơn về bệnh vàng da, cách phát hiện sớm các dấu hiệu, triệu chứng vàng da, đưa trẻ đến cơ sở y tế sớm nhằm được chẩn đoán và điều trị kịp thời, thích hợp là điều quan trọng giúp trẻ khỏi bệnh và tránh các biến chứng não của trẻ sơ sinh vàng da. Cải thiện được những tập quán và suy nghĩ lạc hậu của các bè mẹ, tăng cường sự hiểu biết của bà mẹ và giảm tỷ lệ di chứng ở não trẻ.