**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**ĐƠN YÊU CẦU CÔNG NHẬN SÁNG KIẾN**

**CÓ TÁC DỤNG, ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI CƠ SỞ**

**1. Tên sáng kiến và người tham gia:**

- Giải pháp:*“Khảo sát một số đặc điểm bệnh sâu răng của bệnh nhân từ 12 tuổi trở lên tại bệnh viện Đa khoa Thành phố Quy Nhơn năm 2020”.*

- Tác giả: BSCKI. Lê Thanh Quang và BSCKI. Lê Văn Hữu, Khoa Liên chuyên khoa, Trung tâm y tế Thành phố Quy Nhơn.

**2. Chủ đầu tư tạo ra sáng kiến:** Trung tâm y tế Thành phố Quy Nhơn.

**3. Lĩnh vực áp dụng sáng kiến:** Y tế

**4. Ngày sáng kiến được áp dụng lần đầu**: 03/2020

**5. Mô tả bản chất của sáng kiến:**

***5.1. Thực trạng trước khi áp dụng sáng kiến***

- Bệnh sâu răng có tỷ lệ mắc cao, ngày càng tăng trong cộng đồng, ảnh hưởng đến chức năng tại chỗ cũng như gây ra các biến chứng ở nhiều mức độ khác nhau đến sức khỏe toàn thân. Tuy nhiên, người dân với tâm lý chủ quan, thờ ơ với bệnh lý răng miệng nói chung, sâu răng nói riêng, chỉ đến cơ sở y tế khi đã ở giai đoạn nặng.

- Cần nâng cao hơn nữa kiến thức phòng bệnh sâu răng, thực hành đúng chăm sóc răng miệng, đảm bảo cho người dân biết cách phòng và tự bảo vệ sức khỏe răng miệng.

***5.2. Nội dung sáng kiến***

- Mục tiêu của sáng kiến : Xác định tỷ lệ sâu răng của bệnh nhân từ 12 tuổi trở lên đến khám tại BV ĐK Tp. Quy Nhơn, tìm hiểu một số yếu tố liên quan đến bệnh sâu răng của bệnh nhân.

- Nêu tổng quan tài liệu liên quan đến bệnh sâu răng.

- Khám lâm sàng, thu thập thông tin bệnh nhân: giới, tuổi, nghề nghiệp, tình trạng răng miệng ( cao răng), đanh giá kiến thức phòng bệnh, thực hành chăm sóc răng miệng, tình trạng bệnh sâu răng ( nếu có|), vị trí răng sâu

- Xử lý thông tin, xác định tỷ lệ sâu răng, tìm mối liên quan giữa các yếu tố nêu trên với bệnh sâu răng.

- Bàn luận các kết quả thu thập được, rút ra kết luận và nêu kiến nghị .

***5.3. Những kết quả đạt được sau khi áp dụng sáng kiến***

# Qua việc khảo sát tỷ lệ sâu răng, xác định một số yếu tố liên quan đến bệnh sâu răng trên 500 đối tượng từ 12 tuổi trở lên đến khám Răng Hàm Mặt tại Bệnh viện Đa khoa Thành phố Quy Nhơn từ 3/2020 đến 11/2020 bằng điều tra mô tả cắt ngang, chúng tôi có các kết luận sau:

# Tỷ lệ mắc bệnh sâu răng chung của tất cả các đối tượng nghiên cứu là 68,9%

# Tỷ lệ mắc bệnh sâu răng ở nam giới là 67% và nữ giới là 72,4%. Không có sự khác biệt tỷ lệ mắc bệnh sâu răng ở 2 giới nam và nữ.

# Yếu tố tuổi: tuổi càng cao nguy cơ mắc bệnh sâu răng càng tăng.

# Yếu tố nghề nghiệp: Tỷ lệ sâu răng ở nhóm nội trợ/ ở nhà chiếm tỷ lệ cao nhất là 91%, chiếm tỷ lệ thấp nhất ở nhóm CBVC-Hưu trí là 53,2%.

# Yếu tố tình trạng cao răng: tình trạng cao răng tỷ lệ thuận với bệnh sâu răng.

# Yếu tố nhóm răng: tỷ lệ sâu răng tăng dần theo nhóm răng cửa, răng bên, răng sau.

# Kiến thức phòng bệnh sâu răng và thực hành chăm sóc răng miệng có liên quan tới bệnh sâu răng. Kiến thức, thực hành tốt sẽ làm giảm nguy cơ mắc bệnh sâu răng.

**6. Tính mới của sáng kiến:**

Với kết quả nghiên cứu cho thấy tỷ lệ mắc bệnh sâu răng từ 12 tuổi trở lên ở mức cao và có liên quan đến nhiều yếu tố như độ tuổi, nghề nghiệp, tình trạng vệ sinh răng miệng và đặc biệt tỷ lệ mắc bệnh chiếm tỷ lệ cao ở các đối tượng có kiến thức phòng bệnh, thực hành chăm sóc răng miệng chưa tốt; từ đó có cơ sở đề xuất một số giải pháp cần thiết tại Bệnh viện nhằm làm giảm tỷ lệ mắc bệnh sâu răng trong cộng đồng:

- Đẩy mạnh hơn nữa công tác truyền thông giáo dục nâng cao sức khỏe răng miệng cho người dân, lợi ích của việc vệ sinh răng miệng đúng cách, từ bỏ những thói quen xấu cũng như những ảnh hưởng không tốt của bệnh sâu răng đến sức khỏe răng miệng nói riêng, sức khỏe toàn thân nói chung thông qua các tấm poster, tranh ảnh vui...tại các bảng thông tin tại các khoa/ phòng .

- Trong quá trình khám và điều trị, bác sỹ chuyên khoa RHM sẽ lồng ghép một số thông tin cần thiết về kiến thức phòng chống, thực hành đánh răng đúng cách để giảm thiểu nguy cơ sâu răng, khuyến khích người bệnh tái khám định kỳ 6 tháng/ 1 lần để khám, tư vấn và điều trị sớm các bệnh lý răng miệng.

**7. Phạm vi áp dụng của sáng kiến:**

Trong thời gian thực hiện đề tài nghiên cứu khoa học cấp cơ sở, nhóm nghiên cứu triển khai tại phòng khám Răng Hàm Mặt, khoa Liên chuyên khoa; bên cạnh việc đảm bảo công tác điều trị, nhóm nghiên cứu cũng đã tăng cường cung cấp thêm một số thông tin cần thiết cho bệnh nhân đề họ hiểu biết hơn kiến thức, thực hành bảo vệ sức khỏe răng miệng, phòng bệnh sâu răng. Với việc đồng ý tham gia nghiên cứu của 500 bệnh nhân, được khám, tư vấn và giải thích tình trạng răng miệng cũng như nhu cầu cần điều trị; nhận thức được tầm quan trọng, các ảnh hưởng bệnh sâu răng đến sức khỏe chungng; từ đó góp phần lan tỏa ra ngoài phạm vi bệnh viện.

**8. Những thông tin cần được bảo mật: *Không***

 **9. Các điều kiện cần thiết để áp dụng sáng kiến:**

 ***- Nhân lực tham gia***

+ Bác sỹ chuyên khoa Răng Hàm Mặt

 + Điều dưỡng hỗ trợ

 + Tất cả được phân công, định chuẩn để thống nhất phương pháp đánh giá, nắm vững các vấn đề truyền thông giáo dục nha khoa.

***- Về thăm khám***

 + Bộ dụng cụ chuyên khoa (gương khám phẳng, thám trâm, kẹp gắp khuỷu), ghế nha khoa.

 + Sử dụng ánh sáng đến ghế nha khoa khám trình tự các vùng hàm mặt, sau đó khám răng miệng: môi, niêm mạc miệng, lợi, lưỡi và răng, ghi đầy đủ các bệnh lý.

 **10. Đánh giá lợi ích thu được do áp dụng sáng kiến theo ý kiến của tác giả và theo ý kiến của đơn vị:**

Phần lớn người dân đến cơ sở y tế để khám khi họ đã mắc bệnh và bệnh đang ở giai đoạn nặng, việc điều trị khó khăn hơn, mất thời gian, ảnh hưởng nhiều đến công việc của họ. Chính vì vậy việc người dân nhận thức cơ bản về sức khỏe răng miệng nói chung, bệnh sâu răng nói riêng ngay lần đi khám đầu tiên rất có ý nghĩa trong việc phòng bệnh, cụ thể: họ biết được lợi ích của chải răng đúng cách, loại bỏ những thói quen có hại, biết cách dự phòng và phát hiện bệnh sớm, qua đó giảm thiểu nguy cơ bệnh sâu răng ảnh hưởng đến hệ thống nhai và sức khỏe toàn thân, khi bệnh SR được phát hiện sớm, điều trị can thiệp ở mức tối thiểu, tăng hiệu quả điều trị bảo tồn răng, giảm nhu cầu điều trị phục hình ,...