**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**ĐƠN YÊU CẦU CÔNG NHẬN SÁNG KIẾN**

**CÓ TÁC DỤNG, ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI CƠ SỞ**

1. **Tên sáng kiến**:

- Giải pháp: *“Giải pháp tăng tỷ lệ tuân thủ điều trị và một số yếu tố liên quan của người bệnh lao được quản lý tại các trạm y tế huyện Phù Mỹ, năm 2020”.*

- Tác giả: Ths. Trần Văn Ý, Trưởng khoa Dinh dưỡng và BSCKII. Nguyễn Thái Học, Phó Giám đốc, Trung tâm Y tế Phù Mỹ.

**2. Chủ đầu tư tạo ra sáng kiến:** Sở Y tế Bình Định.

**3. Lĩnh vực áp dụng sáng kiến:** Y tế công cộng.

**4. Ngày sáng kiến được áp dụng lần đầu hoặc áp dụng thử**: Ngày 01/11/2020.

**5. Mô tả bản chất của sáng kiến:**

***5.1. Thực trạng của vấn đề trước khi đua ra sáng kiến:***

Để điều trị khỏi bệnh lao, ngoài việc người bệnh phải được bác sỹ chỉ định sử dụng phác đồ thuốc chống lao theo quy định, thì yếu tố hàng đầu để khỏi bệnh là phải tuân thủ điều trị, đây là vấn đề tiên quyết để bệnh nhân khỏi bệnh và khống chế nguồn lây trong cộng đồng. Hiện nay chương trình chống lao quy định, người bệnh được chẩn đoán xác định là bệnh lao, thì phải đăng ký điều trị tại đơn vị chống lao tuyến huyện. Sau đó người bệnh được chuyển về quản lý điều trị tại trạm y tế xã. Như vậy vấn đề quản lý, điều trị người bệnh ra sao? Việc tuân thủ điều trị của người bệnh như thế nào? Chính vì vậy chúng tôi tiến hành nghiên cứu đề tài này.

***5.2. Nội dung sáng kiến:***

## Đối tượng nghiên cứu là 82 người bệnh từ 16 tuổi trở lên đang được quản lý điều trị tại 19 trạm y tế xã trong thời gian nghiên cứu. Số liệu được nhập bằng Epidata 3.1 và xử lý bằng phần mềm SPSS 22.0.

## Kết quả nghiên cứu: Tỷ lệ tuân thủ NTĐT giai đoạn tấn công là 59,1%. Tuân thủ NTĐT giai đoạn duy trì là 55%. Tuân thủ điều trị chung cho tất cả đối tượng nghiên cứu là 56,1%.

Giai đoạn tấn công tỷ lệ người bệnh dùng thuốc đều đặn là 86,3%, người bệnh xét nghiệm đúng định kỳ 54,4%; TTĐT đúng 6 nguyên tắc 40,9%, TTĐT không đúng nguyên tắc nào 9,1%.

Giai đoạn duy trì tỷ lệ người bệnh dùng thuốc đủ thời gian 70%, khám lại đúng hẹn 60%; TTĐT đúng 6 nguyên tắc 45%, TTĐT không đúng nguyên tắc nào 16,7%.

Một số yếu tố liên quan đến việc tuân thủ các NTĐT của người bệnh: Có sự liên quan giữa nhóm tuổi với tuân thủ điều trị p = 0,01; Có sự liên quan giữa trình độ học vấn với việc tuân thủ điều trị của người bệnh p = 0,04; Có sự liên quan giữa kinh tế hộ gia đình với tuân thủ điều trị p = 0,03; Có sự liên quan giữa kiến thức của người bệnh với tuân thủ điều trị p = 0,01; Có sự liên quan giữa tác dụng phụ của thuốc đến tuân thủ điều trị p = 0,01.

# Có sự liên quan người bệnh được CBYT vãng gia giám sát, kiểm tra việc sử dụng thuốc với tuân thủ điều trị p = 0,01; (CI: 0,02 – 0,23).

Có sự liên quan giữa người bệnh được CBYT hướng dẫn sử dụng thuốc, tư vấn về nguyên tắc điều trị, không bị thiếu thuốc với tuân thủ điều trị p < 0,05.

# Có sự liên quan giữa việc gia đình giám sát sử dụng thuốc, chăm sóc hỗ trợ với tuân thủ điều trị của người bệnh, p < 0,05.

# Có sự liên quan giữa môi trường sống của người bệnh với tuân thủ điều trị, p = 0,01; CI: 0,07 - 0,77.

## Khuyến nghị: Cán bộ y tế xã và cộng tác viên cần tăng cường giám sát, tư vấn về nguyên tắc điều trị người bệnh, hướng dẫn người thân, gia đình chăm sóc động viên người bệnh, tăng cường giám sát hỗ trợ đối với những người bệnh bị tác dụng phụ của thuốc, nhất là khi người bệnh uống thuốc tại nhà.

***5.3. Tính mới của sáng kiến:***

## Việc nghiên cứu giải pháp tăng tỷ lệ tuân thủ điều trị và một số yếu tố liên quan của người bệnh lao được quản lý tại các trạm y tế huyện Phù Mỹ từ trước đến nay chưa được thực thực hiện. Do đó chúng tôi thực hiện nghiên cứu này nhằm tăng tỷ lệ tuân thủ điều trị đối với người bệnh, đồng thời đề ra giải pháp cho cán bộ y tế xã và cộng tác viên cần tăng cường giám sát, tư vấn về nguyên tắc điều trị cho người bệnh, hướng dẫn người thân, gia đình chăm sóc động viên người bệnh, tăng cường giám sát hỗ trợ đối với người bệnh lao.

***5.4. Những kết quả, lợi ích thu được khi áp dụng sáng kiến:*** Đề tài này được áp dụng, đem lại hiệu quả cao trong công tác y tế dự phòng.

***5.5. Đánh giá về phạm vi áp dụng của sáng kiến:*** Sáng kiến này được áp dụng tại Trung tâm Y tế Phù Mỹ.

**6. Những thông tin cần được bảo mật:** Không

**7. Các điều kiện cần thiết để áp dụng sáng kiến:** Ngườibệnh lao và tất cả nhân viên y tế tuyến xã/ thị trấn, phụ trách chương trình phòng chống lao.

**8. Đánh giá lợi ích thu được do áp dụng sáng kiến theo ý kiến của tác giả và theo ý kiến của đơn vị:**

1. Tăng tỷ lệ tuân thủ điều trị của người bệnh lao được quản lý tại các xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

2. Giúp Lãnh đạo TTYT chỉ đạo thực hiện một số giải pháp mà nghiên cứu đã đưa ra. Tăng cường hơn nữa công tác truyền thông, giáo dục cho người bệnh lao về sự cần thiết phải thực hiện đúng các nguyên tắc điều trị, để người bệnh có kiến thức và thực hành đúng nhằm điều trị khỏi bệnh lao.

3. Giúp CBYT phụ trách công tác chống lao tại trạm y tế, tư vấn cho người bệnh những kiến thức về bệnh lao, đặc biệt là nguyên tắc điều trị và giám sát việc sử dụng thuốc.

4. CBYT phụ trách chống lao tại các trạm y tế, giải thích đầy đủ 6 nguyên tắc điều trị lao cho người bệnh, cần nhấn mạnh nguyên tắc dùng thuốc đều đặn, uống thuốc đủ thời gian, xét nghiệm đúng định kỳ và khám lại đúng hẹn, vì đây là những nguyên tắc mà người bệnh thực hiện chưa đúng nhiều nhất.