

**NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM VÀ NHU CẦU CHĂM SÓC BỆNH MẠN TÍNH Ở
NGƯỜI CAO TUỔI TẠI THÀNH PHỐ QUY NHƠN,
TỈNH BÌNH ĐỊNH NĂM 2020**

Nguyễn Thị Bảo Ái¹, Trần Thị Hồng Phan¹

¹Trung tâm Y tế thành phố Quy Nhơn

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

Bệnh mạn tính là nguyên nhân chủ yếu dẫn tới tàn phế và giảm chất lượng sống, có những ảnh hưởng đòi hỏi phải chăm sóc lâu dài, đặc biệt đối với người cao tuổi (NCT). Trong khi đó, NCT ở nước ta có tỷ lệ mắc bệnh mạn tính khá cao. Qua đó cho ta thấy đây là một trong những thách thức đối với nước ta trong chăm sóc sức khỏe cho NCT. **Đối tượng NC:** 825 NCT tại thành phố Quy Nhơn. **Thời gian NC:** Từ tháng 3/2020 đến tháng 11/2020. **Phương pháp NC:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang. **Mục tiêu NC:** 1) Mô tả một số đặc điểm bệnh mạn tính ở NCT tại thành phố Quy Nhơn, tỉnh Bình Định năm 2020; 2) Đánh giá và mô tả một số yếu tố liên quan đến nhu cầu chăm sóc bệnh mạn tính ở NCT tại thành phố Quy Nhơn, tỉnh Bình Định năm 2020. **Kết quả:** 81,5% NCT mắc ít nhất một bệnh mạn tính, trung bình một NCT mắc 1,11 bệnh mạn tính; các bệnh mạn tính phổ biến là tăng huyết áp, thoái hóa khớp, đái tháo đường, bệnh mạch vành, viêm loét dạ dày mạn. Có 91,4% NCT có nhu cầu cao về chăm sóc thể chất, 89,0% NCT có nhu cầu cao về chăm sóc tinh thần, 77,8% NCT có nhu cầu cao về chăm sóc xã hội. Tỷ lệ NCT có nhu cầu cao về chăm sóc chung (toàn diện) bệnh mạn tính là 68,8%. NCT sống một mình có nhu cầu chung cao hơn so với NCT sống cùng vợ/chồng và hoặc con cháu/khác với OR = 2,667. Nhóm không trực tiếp lao động (Hưu trí/Nội trợ/Già yếu) có nhu cầu cao hơn so với nhóm trực tiếp lao động (Nông dân/Buôn bán/Công nhân) với OR = 1,752. NCT có sức khỏe hiện tại dưới mức bình thường cao hơn so với NCT có sức khỏe hiện tại từ bình thường trở lên với OR = 2,040. NCT mắc bệnh mạn tính có nhu cầu cao hơn nhóm không mắc bệnh mạn tính với OR = 2,747. **Kết luận:** Tỷ lệ cao NCT mắc bệnh mạn tính và có nhu cầu chăm sóc khá cao. Tình trạng gia đình, nghề nghiệp hiện tại, tình trạng sức khỏe hiện tại và tình trạng bệnh mạn tính có mối liên quan với nhu cầu chăm sóc bệnh mạn tính của NCT ($p < 0,05$). **Kiến nghị:** Cần có những chính sách đáp ứng nhu cầu chăm sóc toàn diện cho những NCT, đặc biệt cần quan tâm hơn đến những NCT cô đơn tại địa phương./.

