

**THỰC TRẠNG TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ
VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN CỦA NGƯỜI BỆNH LAO
ĐƯỢC QUẢN LÝ TẠI CÁC TRẠM Y TẾ HUYỆN PHÙ MỸ, NĂM 2020**

Thạc sĩ Trần Văn Ý - Trung tâm Y tế huyện Phù Mỹ

TÓM TẮT NGHIÊN CỨU

Để điều trị khỏi bệnh lao, ngoài việc người bệnh phải được bác sĩ chỉ định sử dụng phác đồ thuốc chống lao theo quy định, thì yếu tố hàng đầu để khỏi bệnh là phải tuân thủ điều trị (TTĐT), đây là vấn đề tiên quyết để người bệnh khỏi bệnh và không chế nguồn lây trong cộng đồng. Do đó tăng cường TTĐT của người bệnh lao là góp phần quan trọng trong việc thanh toán bệnh lao đến năm 2030. **Đối tượng NC:** Người bệnh lao từ 16 tuổi trở lên đang được quản lý điều trị tại 19 trạm y tế xã, thị trấn. **Thời gian NC:** Từ tháng 6 – 10/2020. **Phương pháp NC:** Mô tả cắt ngang có phân tích. **Mục tiêu NC:** (1) Xác định tỷ lệ tuân thủ điều trị của người bệnh lao được quản lý tại các TYT huyện Phù Mỹ năm 2020. (2) Mô tả một số yếu tố liên quan đến TTĐT. **Kết quả NC:** Tỷ lệ TTĐT giai đoạn tấn công 59,1%, NB dùng thuốc đều đặn 86,3%, NB xét nghiệm đúng định kỳ chỉ đạt 54,4%. TTĐT giai đoạn duy trì 55%, NB dùng thuốc đủ thời gian 70%, NB khám lại đúng hẹn 60%. TTĐT chung của đối tượng nghiên cứu cả hai giai đoạn 56,1%. Có sự liên quan giữa nhóm tuổi đối tượng NC với TTĐT $p = 0,01$; Liên quan giữa trình độ học vấn với TTĐT $p = 0,04$; Liên quan giữa kinh tế hộ gia đình với TTĐT $p = 0,03$; Liên quan giữa kiến thức của người bệnh với TTĐT $p = 0,01$; Liên quan giữa tác dụng phụ của thuốc đến TTĐT $p = 0,01$; Liên quan giữa người bệnh được nhân viên y tế vãng gia giám sát với TTĐT $p = 0,02$; Liên quan giữa việc gia đình giám sát sử dụng thuốc với TTĐT $p = 0,001$. **Kết luận:** Tỷ lệ TTĐT chung cho tất cả đối tượng nghiên cứu còn thấp, có một số yếu tố liên quan đến việc TTĐT của người bệnh. **Kiến nghị:** Lãnh đạo Trung tâm Y tế cần chỉ đạo triển khai thực hiện một số giải pháp mà nghiên cứu đã đưa ra; Nhân viên y tế phụ trách công tác chống lao tại trạm y tế cần tư vấn cho người bệnh những kiến thức về bệnh lao, đặc biệt là nguyên tắc điều trị và vãng gia giám sát việc sử dụng thuốc, giải thích đầy đủ 6 nguyên tắc điều trị lao cho người bệnh, cần nhấn mạnh nguyên tắc dùng thuốc đều đặn, uống thuốc đủ thời gian, xét nghiệm đúng định kỳ và khám lại đúng hẹn, vì đây là những nguyên tắc mà người bệnh thực hiện chưa đúng nhiều nhất./.